



CAMPEONATO PARAENSE DE LUTA LIVRE ESPORTIVA

EDITAL Nº 01:

A FPLLE tem a honra de convidar todos os professores e atletas, de todas as entidades Esportivas da LUTA LIVRE ESPORTIVA do Estado do Pará, para a participação no “ **CAMPEONATO PARAENSE DE LUTA LIVRE ESPORTIVA**”. Que será realizado no dia 26 de SETEMBRO de 2026 em Belém - Pará. O Campeonato tem como objetivo principal, desenvolver a luta livre esportiva e expandir a modalidade no Estado do Pará.

➤ O EVENTO:

Será de livre participação para todos os praticantes da Luta Livre Esportiva, assim como os atletas praticantes do grappling e suas variações, filiados e não filiados à **FPLLE**.

➤ DAS CATEGORIAS:

As disputas acontecerão conforme peso estipulados na tabela oficial da FPLLE, obedecendo a faixa etária e graduação correspondente.

➤ DA COMPETIÇÃO:

1- A PREMIAÇÃO EM DINHEIRO DO ABSOLUTO, SERÁ PAGA EM 100% DO SEU VALOR COM 4 ATLETAS NA CHAVE OU MAIS.

2- MENOS DE 04 ATLETAS INSCRITOS NA CHAVE A PREMIAÇÃO SERÁ SOMENTE MEDALHA PARA 1º, 2º e 3º.

3- SÓ PODERÃO SE INSCREVER NO ABSOLUTO OS ATLETAS QUE TAMBÉM ESTÃO INSCRITOS EM SUAS RESPECTIVAS CATEGORIAS DE PESO.

4- EM TODAS AS LUTAS FINAIS, DEVERÁ ACONTECER AS LUTAS, MESMO QUE SEJAM ATLETAS DE UMA MESMA EQUIPE.

1. PREMIAÇÃO ABSOLUTO MASCULINO:

FAIXA PRETA / MARROM ADULTO – R\$ 200,00 REIAS

FAIXA PRETA / MARROM MASTER – R\$ 200,00 REIAS

FAIXA ROXA ADULTO – R\$ 200,00 REAIS

FAIXA ROXA MASTER - R\$ 200,00 REAIS

FAIXA AZUL ADULTO - R\$ 200,00 REAIS

FAIXA AZUL MASTER - R\$ 200,00 REAIS

FAIXA AZUL JUVENIL – R\$ 200,00 REAIS

2. PREMIAÇÃO ABSOLUTO FEMININO:

FAIXA PRETA / MARROM ADULTO – R\$ 200,00 REIAS

FAIXA PRETA / MARROM MASTER – R\$ 200,00 REIAS

FAIXA ROXA ADULTO – R\$ 200,00 REAIS

FAIXA ROXA MASTER - R\$ 200,00 REAIS

FAIXA AZUL ADULTO - R\$ 200,00 REAIS

FAIXA AZUL MASTER - R\$ 200,00 REAIS

FAIXA AZUL JUVENIL – R\$ 200,00 REAIS

- DA PREMIAÇÃO DE EQUIPES:

PREMIAÇÃO GERAL POR EQUIPES / ACADEMIAS: INFANTIL À MASTER; MASCULINO E FEMININO:

1º LUGAR: TROFÉU

2º LUGAR: TROFÉU

3º LUGAR: TROFÉU

- DA PONTUAÇÃO PARA PREMIAÇÃO DE EQUIPES e RANKING

DOS ATLETAS : CATEGORIA E ABSOLUTO:

1º - 9 PONTOS

2º - 3 PONTOS

3º - 1 PONTOS

OBS: ATLETAS SOZINHOS NA CHAVE, NÃO PONTUAM PARA A CONTAGEM DE PONTOS GERAL das EQUIPES / ACADEMIAS.

➤ DAS INSCRIÇÕES:

As inscrições deverão ser feitas exclusivamente através do **GOOGLE**

FORMS pelo link abaixo:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfGAqgteo_PGFARtQPr_IUoTT0lqdpQ2ILbnhl0SbwRBXlog/viewform?usp=publish-editor

O pagamento é feito exclusivamente pelo PIX da **FPLLE - (91) 98420-0662-** e o comprovante de pagamento e nome do atleta, deverá ser enviado para o número: **(91) 98420-0662.**

OBS 1: O atleta **NÃO** tem direito a **reembolso** de valores quando:

- * Está sozinho na chave de luta
- * Desclassificado por W.O.
- * Desistência por qualquer motivo após feita a inscrição e pagamento.
- * Erro na inscrição feita pelo próprio atleta ou responsável.
- * Erro na alteração da inscrição feito pelo próprio atleta ou responsável.

OBS 2: O EVENTO PODERÁ SER ADIADO E A INSCRIÇÃO TRANSFERIDA PARA PRÓXIMA DATA EM PRAZO MAXIMO DE 30 DIAS SEM DEVOLUÇÃO DE VALOR DE INSCRIÇÃO.

OBS 3: AS INSCRIÇÕES PODEM ENCERRAR CASO EXCEDA O NÚMERO DE VAGAS.

OBS 4: NÃO HAVERÁ RESERVA DE VAGAS DE INSCRIÇÃO.

OBS 5: O CRONOGRAMA E AS CHAVES SERÃO DIVULGADAS NO DIA 26/09/2026.

- DOS VALORES 1º LOTE: (PAGAMENTOS ATÉ 31 DE AGOSTO)

PRÉ MIRIM À INFANTO JUVENIL - R\$ 30,00

JUVENIL À MASTER - R\$ 35,00

ABSOLUTOS - R\$ 35,00

- DOS VALORES 2º LOTE: (PAGAMENTOS ATÉ 21 DE SETEMBRO)

PRÉ MIRIM À INFANTO JUVENIL - R\$ 45,00

JUVENIL À MASTER - R\$ 50,00

ABSOLUTOS - R\$ 50,00

➤ DA PESAGEM:

- A Tabela de peso encontra-se no Anexo 1 deste edital.
- No momento da pesagem o atleta deverá estar com vestimenta oficial de luta e logo após o atleta será direcionado à área de combate.
- Os competidores devem estar presentes 1 hora, antes do início da pesagem de suas respectivas categorias.
- O evento poderá sofrer uma hora de adiantamento ou atraso em suas categorias.
- Todos os atletas deverão estar de posse de sua carteirinha da FPLLE ou documento de identificação oficial com foto, em mãos.

TABELA DE PESOS: Conforme tabela em Anexo 1.

➤ REGRAS DO EVENTO:

1. As regras de arbitragem são as estabelecidas pela Confederação Brasileira de Luta Livre Esportiva– CBLLE e a tabela de golpes está no anexo 2 deste edital.
2. O VAR será utilizado somente pela arbitragem e pelo Diretor de Arbitragem da FPLLE.
3. Pontuação de Luta: Queda / Raspagem / Joelho na Barriga – 2 pontos; Passagem de guarda – 3 pontos; Montada frontal - 4 pontos, Pegada ou montada das costas – 4 pontos.

➤ SAÚDE :

- Ao se inscrever no evento o atleta ou seu responsável legal, ratifica que está **APTO** a realizar atividades físicas e esportivas e isenta a **FPLLE** de toda e qualquer situação adversa que vier acontecer durante os combates, cabendo a **FPLLE** atendimento de primeiros socorros somente.
- Teremos no local do evento equipe de socorristas, para prestar os primeiros socorros, e em casos graves de urgência e emergência acionaremos a Ambulância do SAMU para remoção do atleta. A ambulância e os socorristas acompanharão o atleta até o hospital, desde que acompanhado de familiares ou de seu professor/responsável. Em hipótese alguma a ambulância ficará esperando o atleta ser atendido. O retorno ao evento ou a locomoção até sua residência ou alojamento será de inteira responsabilidade do atleta.

➤ **OBSERVAÇÕES FINAIS:**

- As Inscrições somente podem ser realizadas até o dia 21/09/26, às 23h59, via **GOOGLE FORMS:**
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfGAqgteo_PGfARtQPr_IUoTT0lgdipQ2ILbnhl0SbwRBXlog/viewform?usp=publish-editor .
- Obs: Enviar comprovante de pagamento - **PIX:** (91) 98420-0662 - para o whatsapp da **FPLLE** : (91) 98420-0662.
- As Alterações de inscrições podem ser realizadas até o dia 21/09/26, às 23h59 somente pelo whatsapp da FPLLE : (91) 98420-0662.
- O Evento valerá pelo Ranking 2026, somente para os filiados a **FPLLE**.
- O cronograma e chaves estarão disponíveis no dia 25/09/2026 em todos nossos canais de comunicação a partir das 20:00 horas.
- O evento terá início às 10:00 h. Às 08:30h iniciaremos a abertura dos portões.
- Os atletas da modalidade **JIUJITSU**, deverão se inscreverem na mesma graduação correspondente à sua modalidade de origem.
- A Filiação de Atletas na **FPLLE**, estará no valor R\$ 15,00, excepcionalmente até 21/09/2026. Obs: Pagamentos via PIX da **FPLLE** : (91) 98420-0662.
- Os atletas sem lutas na competição tem a obrigação de estarem na hora da chamada da pesagem de sua respectiva categoria, caso não compareçam o mesmo não terá direito a receber a medalha após ser aplicado o W.O.
- Ao realizar a inscrição, o participante autoriza, de forma gratuita, incondicional e definitiva, a utilização de sua imagem e voz captadas durante o evento, pela FPLLE, em qualquer tipo de mídia (impressa, digital, redes sociais, TV), para fins de divulgação, sem qualquer necessidade de pagamento ou autorização prévia.
- A participação no campeonato implica na aceitação plena deste regulamento por todas as EQUIPES / ACADEMIAS, atletas inscritos e seus responsáveis legais.

Atenciosamente,

À DIREÇÃO – FPLLE

EMAIL: fplle.pa@gmail.com

CONTATO: (91) 98420-0662

Belém, Pará, 03 de Agosto de 2026.



- ANEXO 1:



FPLLE
FEDERAÇÃO PARAENSE DE
LUTA LIVRE ESPORTIVA

TABELA DE PESOS

LUTA LIVRE ESPORTIVA

CATEGORIAS OFICIAIS DE PESO POR FAIXA ETÁRIA
DE ACORDO COM AS REGRAS DA LUTA LIVRE ESPORTIVA.



CATEGORIA DE PESO	 4/5 ANOS	 6/7 ANOS	 8/9 ANOS	 10/11 ANOS	 12/13 ANOS	 14/15 ANOS	 16/17 ANOS	 16/17 ANOS	 ADULTO / MASTERS MASCULINO	 ADULTO / MASTERS FEMININO
	PRÉ MIRIM	MIRIM	INFANTIL A	INFANTIL B	INFANTO JUVENIL A	INFANTO JUVENIL B	JUVENIL MASCULINO	JUVENIL FEMININO		
 PLUMA	16,000	19,000	31,000	33,000	40,000	50,000	55,000	45,000	65,000	55,000
 LEVE	22,000	27,000	37,000	39,000	46,000	56,000	65,000	55,000	75,000	65,000
 MEIO PESADO	25,000	31,000	43,000	45,000	52,000	62,000	75,000	65,000	85,000	75,000
 PESADO	28,000	35,000	49,000	51,000	58,000	68,000	85,000	75,000	95,000	85,000
 PESADÍSSIMO	+28,000	+35,000	+49,000	+51,000	+58,000	+68,000	+85,000	+75,000	+95,000	+85,000



DISCIPLINA



TÉCNICA



SUPERAÇÃO



HONRA



TRADIÇÃO

ESSA É A
NOSSA LUTA!

LUTA LIVRE ESPORTIVA • FORÇA • RESPEITO • UNIÃO

FEDERAÇÃO PARAENSE DE LUTA LIVRE ESPORTIVA

- ANEXO 2:



FPLLE
FEDERAÇÃO PARAENSE DE
LUTA LIVRE ESPORTIVA

TABELA DE GOLPES

LUTA LIVRE ESPORTIVA

REGRAS OFICIAIS DA FPLLE



GOLPES / FINALIZAÇÕES	ATÉ 09 ANOS	ATÉ 11 ANOS	12 A 15 ANOS	16 E 17 ANOS	ADULTO BRANCA	ADULTO / MASTER AZUL+
Guilhotina, Triângulo de Mão, Katagatame e Buggy Choke	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✓ PERMITIDO	✓ PERMITIDO	✓ PERMITIDO	✓ PERMITIDO
Chave de Pé (Reta ou Cruzada) Permite cruzar e girar para o lado oposto.	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✓ PERMITIDO	✓ PERMITIDO	✓ PERMITIDO	✓ PERMITIDO
Finalização que force abertura de virilha	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✓ PERMITIDO	✓ PERMITIDO	✓ PERMITIDO
Mata Leão de Frente (Ezequiel)	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✓ PERMITIDO	✓ PERMITIDO	✓ PERMITIDO
Omoplata	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✓ PERMITIDO	✓ PERMITIDO	✓ PERMITIDO
Puxar a cabeça no Triângulo	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✓ PERMITIDO	✓ PERMITIDO	✓ PERMITIDO
Chave de Bíceps	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✓ PERMITIDO
Chave que pressione as costelas na guarda	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✓ PERMITIDO
Pular na Guarda	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✓ PERMITIDO
Mão de Vaca (Wrist Lock)	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✓ PERMITIDO
Chave de Panturrilha	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✓ PERMITIDO
Chave de Calcanhar (Heel Hook) Permitido na categoria Adulto / Master - Faixa Azul ou Superior.	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✓ PERMITIDO
Chave de Joelho Reta (Leglock / Kneebar)	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✓ PERMITIDO
Chave que force o joelho (Reaper / Torção)	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✓ PERMITIDO
Americana de Pé (Toe Hold)	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✓ PERMITIDO
Cervical (Todas as Variações / Neck Cranks)	PROIBIDO PARA TODAS AS CATEGORIAS E FAIXAS.		✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO
Suplê sobre a cabeça / pescoço	PROIBIDO PARA TODAS AS CATEGORIAS (Falta Gravíssima).		✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO
Tesoura (Kani-Basami)	PROIBIDO PARA TODAS AS CATEGORIAS.		✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO
Bate Estaca (Slam)	PROIBIDO PARA TODAS AS CATEGORIAS (Bater o adversário de cabeça / costas ao solo).		✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PERMITIDO
Torcer os dedos	PROIBIDO PARA TODAS AS CATEGORIAS.		✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PROIBIDO	✗ PERMITIDO



DISCIPLINA



TÉCNICA



SUPERAÇÃO



RESPEITO



UNIÃO

ESSA É A NOSSA LUTA!

FPLLE – FORÇA, HONRA E TRADIÇÃO!